※各選手用

日計表　健康チェックシート

＜基本情報＞　日計表を作成し、試合日などにあわせて2週間前シートを作成する。

チーム名	SK-ONZE-FC	フリガナ	
年月	2020年　　中学　　年　　月	氏名	

下記の項目に該当するときは、各日の項目欄（①～⑨）に☑を入れる。

① 平熱を超える発熱がない
② 咳（せき）、のどの痛みなどの　風邪症状がない
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
④ 臭覚や味覚の異常がない
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
⑧ 過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）

＜毎日の体温＞

日（曜日）	起床時体温	就寝前体温	①平熱	②咳	③倦怠感	④臭覚味覚	⑤疲れ	⑥濃厚接触	⑦感染	⑧入国	⑨その他
1日（　）	℃	℃									
2日（　）	℃	℃									
3日（　）	℃	℃									
4日（　）	℃	℃									
5日（　）	℃	℃									
6日（　）	℃	℃									
7日（　）	℃	℃									
8日（　）	℃	℃									
9日（　）	℃	℃									
10日（　）	℃	℃									
11日（　）	℃	℃									
12日（　）	℃	℃									
13日（　）	℃	℃									
14日（　）	℃	℃									
15日（　）	℃	℃									
16日（　）	℃	℃									
17日（　）	℃	℃									
18日（　）	℃	℃									
19日（　）	℃	℃									
20日（　）	℃	℃									
21日（　）	℃	℃									
22日（　）	℃	℃									
23日（　）	℃	℃									
24日（　）	℃	℃									
25日（　）	℃	℃									
26日（　）	℃	℃									
27日（　）	℃	℃									
28日（　）	℃	℃									
29日（　）	℃	℃									
30日（　）	℃	℃									
31日（　）	℃	℃									